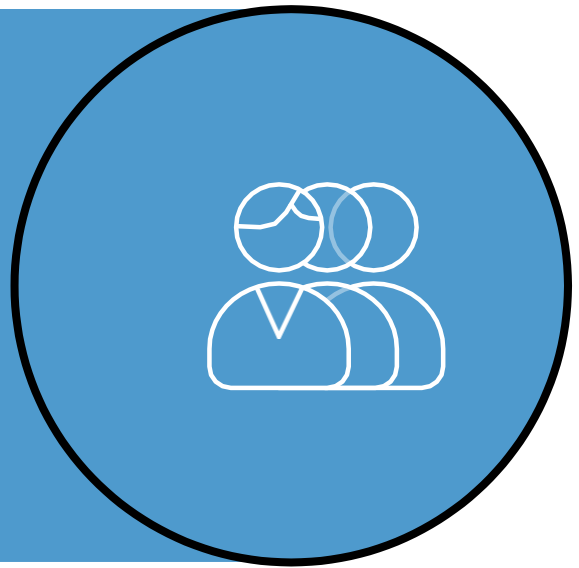


# Instanyl DoseGuard

(fentanyl neusspray)



## Brochure voor patiënten en verzorgers

Deze brochure is bedoeld voor patiënten die Instanyl DoseGuard neusspray voorgeschreven hebben gekregen.

Lees deze brochure aandachtig door voordat u dit middel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.



## **Instanyl DoseGuard**

(fentanyl neusspray)

Uw arts heeft u Instanyl DoseGuard neusspray voorgeschreven. Instanyl is een sterke pijnstillers (opioïd) voor volwassenen die doorbraakpijn bij kanker hebben.

**Zorg er voor dat u de brochure aandachtig doorleest voordat u Instanyl gaat gebruiken en bewaar deze. Misschien heeft u hem later weer nodig. Lees ook de bijsluiter die in de verpakking zit.**

# 01

## Introductie

# Introductie



Uw arts heeft u Instanyl DoseGuard neusspray voorgeschreven. Instanyl is een sterke pijnstiller (opioïd) voor volwassenen die doorbraakpijn bij kanker hebben.

Als uw Instanyl DoseGuard neusspray er uitziet zoals op het plaatje, dan is deze brochure voor u.

Zorg er voor dat u de brochure aandachtig doorleest voordat u Instanyl gaat gebruiken en bewaar deze. Misschien heeft u hem later weer nodig. Lees ook de bijsluiter die in de verpakking zit.

Zorg ervoor dat u hier de gegevens noteert van uw contactpersoon voor noodgevallen, voor als u problemen ondervindt met het gebruik van Instanyl DoseGuard en hulp nodig heeft.

# Wat is Instanyl DoseGuard?

Instanyl DoseGuard is een sterke pijnstiller (opioïd) voor volwassenen die doorbraakpijn hebben.

Sommige mensen met kanker hebben constant pijn. Dit wordt achtergrondpijn genoemd. Uw arts zal medicijnen voorschrijven om de pijn in de loop van de tijd op hetzelfde niveau te houden.

Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de achtergrondpijn die u meestal voelt, ook al gebruikt u uw gewone opioïde pijnmedicatie.

Mensen met doorbraakpijn hebben vaak sterke pijnstillers nodig waaronder kortwerkende opioïden die snel beginnen te werken. Ze kunnen snel verlichting brengen en worden gebruikt in aanvulling op de medicijnen die worden gebruikt om achtergrondpijn te behandelen.

Instanyl DoseGuard is een voorbeeld van een kortwerkende opioïde die gebruikt wordt voor de behandeling van doorbraakpijn. Het is alleen geschikt voor volwassenen die al opioïden gebruiken voor de behandeling van achtergrondpijn.

**Belangrijk:** Als u pijn heeft die niet onder controle is met uw huidige medicijnen, vertel dit dan aan uw arts. Mogelijk heeft u doorbraakpijn of moet uw arts controleren of uw medicijnen voor de achtergrondpijn nog steeds geschikt zijn voor u.

# Instanyl DoseGuard: Risico's van gebruik

Belangrijk: Als u pijn heeft die niet onder controle is met uw huidige medicijnen, vertel dit dan aan uw arts. Mogelijk heeft u doorbraakpijn of moet uw arts controleren of uw medicijnen voor de achtergrondpijn nog steeds geschikt zijn voor u.

## Bijwerkingen melden

### Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

## Overdosis

Verander de dosis Instanyl DoseGuard of uw andere pijnmedicatie niet zonder overleg met uw arts.

Zorg er voor dat u en uw familie/verzorgers de tekenen van een overdosis met Instanyl DoseGuard herkennen en zoek onmiddellijk medische hulp als u een van volgende tekenen van overdosis ervaart:

- duizeligheid, problemen met lopen en praten
- problemen met coördinatie van arm- en beenbewegingen
- ernstige slaperigheid
- moeite met ademen (langzame en oppervlakkige ademhaling)
- langzame hartslag
- abnormaal lage lichaamstemperatuur (hypothermie)
- convulsies (stuipen) of insulten
- bewusteloosheid
- in ernstige gevallen kan een overdosis coma veroorzaken

Als één van bovenstaande klachten optreedt, moet(en) uw familie of zorgverleners direct contact opnemen met de spoedeisende hulp.

## Afhankelijkheid of verslaving

### Hoe weet ik of ik me zorgen moet maken over afhankelijkheid of verslaving?

U maakt zich misschien zorgen dat u verslaafd kunt raken aan opioïden. Dit is een veelvoorkomende angst. Praat met uw arts of apotheker over uw zorgen.

### Een aantal tekenen die kunnen duiden op problemen bij het gebruik van opioïden:

- U gebruikt meer opioïden dan uw arts heeft voorgeschreven.
- U wilt stoppen met het gebruiken, maar u voelt dat dit niet zal lukken.
- U verlangt sterk naar de opioïden.
- Het gebruik van opioïden beïnvloedt uw werk, uw thuissituatie of sociale leven.
- U heeft last van onprettige klachten als u de opioïden niet heeft.
- Als u een van deze tekenen vertoont, bespreek dit dan met uw arts.

### Hoe u het beste uw risico op problemen met misbruik van Instanyl DoseGuard kan verminderen:

- Gebruik Instanyl DoseGuard precies zoals voorgeschreven. Instanyl DoseGuard helpt u het aantal gebruikte doses bij te houden.
- Praat onmiddellijk met uw arts als uw pijn niet onder controle is of als u zich zorgen maakt over uw klachten of medicatie.

Belangrijk: Als u dringende zorgen heeft, neem dan contact op met de opgegeven noodtelefoonnummers en zoek medische hulp.

# Hoe gebruik ik Instanyl DoseGuard?

## Gebruik Instanyl DoseGuard alleen als u

1. 18 jaar of ouder bent en kanker heeft, EN
2. al wordt behandeld met opioïden voor achtergrondpijn, EN
3. u een ander soort kankerpijn heeft die tijdelijk is en erger aanvoelt dan uw achtergrondpijn, EN
4. uw arts of apotheker u heeft geleerd hoe u Instanyl DoseGuard moet gebruiken.

Praat met uw arts als een van deze punten **niet** voor u geldt.

Praat met uw arts of apotheker als u vragen heeft over Instanyl DoseGuard of als u zich zorgen maakt.

**Belangrijk:** Gebruik Instanyl niet voor de behandeling van pijn die niets te maken heeft met uw kanker, zoals kortdurende hoofdpijn, spierpijn of kiespijn.

## Wat moet ik weten over het gebruik van Instanyl DoseGuard?

Het is belangrijk dat u het advies van uw arts opvolgt over hoe u Instanyl moet gebruiken.



### 1 PUFJE

- Gebruik één pufje (één dosis) Instanyl DoseGuard per doorbraakpijn-periode. Als u na 10 minuten nog steeds pijn heeft, kunt u voor deze doorbraakpijn-periode nog één pufje gebruiken. De neusspray wordt geblokkeerd na de tweede dosis.
- Op de display verschijnen het icoontje van een slot en een aftellende klok, die toont hoelang de spray nog geblokkeerd blijft voordat u de neusspray opnieuw kunt gebruiken (elk zwart vakje staat voor 10 minuten).
- Als de tijd verstreken is, begint het slot te knippen. De neusspray is nu gebruiksklaar voor wanneer de volgende doorbraakpijn-episode zich voordoet.



### 4 UUR TUSSENTIJD

- Over het algemeen moet u ten minste 4 uur wachten voordat u Instanyl DoseGuard gebruikt om een nieuwe doorbraakpijn-periode te behandelen.

# 04

## Hoe gebruik ik Instanyl DoseGuard?



### NIET MEER DAN 4 PIJNEPISODES PER DAG

- Behandel per dag niet meer dan 4 doorbraakpijnperiodes.

In speciale gevallen kunt u een nieuwe doorbraakpijnperiode, die eerder optreedt dan 4 uur na uw laatste dosis, behandelen met Instanyl DoseGuard. U moet dan wel ten minste 2 uur wachten na uw vorige dosis voordat u dit doet.

Neem contact op met uw arts:

- als u regelmatig doorbraakpijnperiodes ervaart waar minder dan 4 uur tussen zit, of
- als u meer dan 4 doorbraakpijnperiodes per dag hebt en
- als u denkt dat u vaker Instanyl DoseGuard moet gebruiken dan hierboven beschreven

Uw arts zal moeten overwegen of uw medicijnen (opioïden) voor de achtergrondpijn moeten worden aangepast.

**Verander de dosis Instanyl DoseGuard of uw andere pijnmedicatie niet zelf. Iedere wijziging in de dosis moet worden besproken met en goedgekeurd door uw arts.**

**Belangrijk:** Instanyl DoseGuard is niet hetzelfde als andere fentanyl-producten die u wellicht heeft gebruikt. Gebruik Instanyl DoseGuard uitsluitend zoals uw arts u heeft uitgelegd.

Instanyl DoseGuard is beschikbaar in drie dosissterktes. Elke sterkte heeft een andere kleurcode. U en uw arts kunnen verschillende doses Instanyl hebben geprobeerd om de werkzame dosis voor u te bepalen. Het is belangrijk dat u uitsluitend de dosissterkte gebruikt die door uw arts is voorgeschreven.

## Hoe bewaar ik Instanyl DoseGuard?

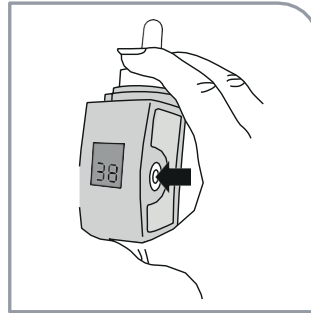
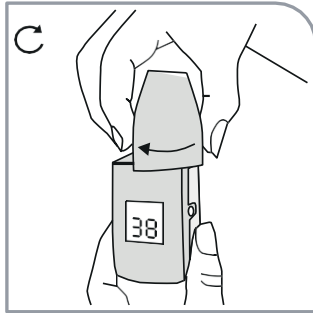
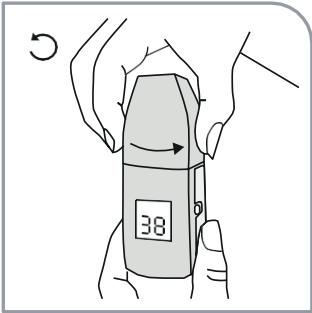
- Instanyl DoseGuard kan schadelijk zijn voor kinderen en overlijden veroorzaken. Instanyl DoseGuard niet bewaren waar kinderen het kunnen zien of pakken.
- Schakel onmiddellijk medische hulp in wanneer een kind in contact komt met Instanyl DoseGuard.
- Bewaar de Instanyl DoseGuard neusspray altijd rechtop.
- Bewaren beneden 30°C. Niet in de vriezer bewaren.
- Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over hoe u Instanyl DoseGuard moet bewaren.

**Belangrijk:** Sommige mensen misbruiken opioïden, zoals Instanyl DoseGuard. Zorg er voor dat u of verantwoordelijke verzorgers de enigen zijn die uw Instanyl DoseGuard hanteren of er toegang toe hebben.

50 microgram

100 microgram

200 microgram



## Hoe verwijder en plaats ik de kindveilige dop?

Verwijder de kindveilige dop door op beide zijden van de dop te drukken. Draai hem dan tegen de klok in en haal hem eraf.

Om de kindveilige dop terug te plaatsen, zet u hem op de spraytop en draait u hem met de klok mee. De kindveilige dop maakt een klikgeluid als hij weer is vastgezet.

Zet na gebruik altijd de kindveilige dop weer op de neusspray.

## Instanyl DoseGuard neusspray klaarmaken

Voordat de neusspray voor de eerste maal gebruikt wordt, moet de doseerpomp ingedrukt worden totdat de display het aantal doses weergeeft. Hieronder vindt u instructies om het hulpmiddel klaar te maken ('Vorbereidende stappen')

Let op: om de doseerpomp in te drukken, plaatst u een vinger aan weerszijden van de basis van de spraytop en laat u het hulpmiddel op uw duim rusten, dan knijpen.

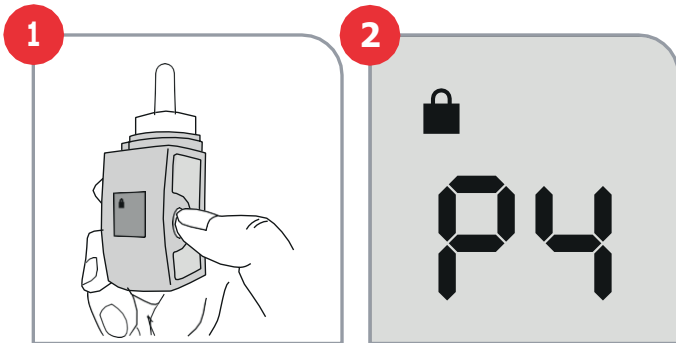
Waarschuwing: tijdens het indrukken komt wat geneesmiddel vrij. Daarom geldt:

- Het indrukken moet worden uitgevoerd in een goed geventileerde ruimte.
- De neusspray mag niet op uzelf of andere mensen gericht worden.
- De neusspray mag niet gericht worden op oppervlakken en voorwerpen waarmee andere mensen, met name kinderen, in contact kunnen komen.
- Adem het geneesmiddel dat vrijkomt tijdens het klaarmaken niet in.



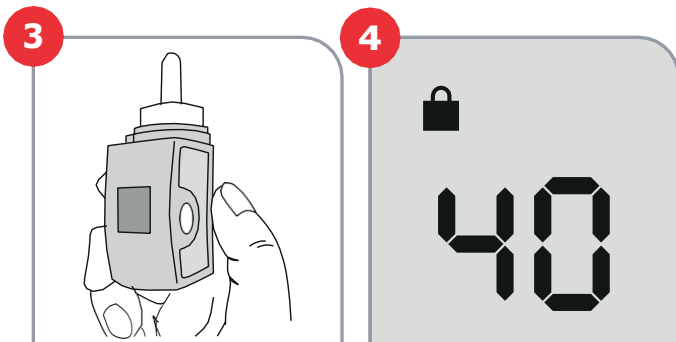
# 04

## Hoe gebruik ik Instanyl DoseGuard?



### Vorbereidende stappen:

1. Druk de witte knop aan de zijkant van de neusspray kort in. De display wordt nu ingeschakeld en er verschijnt 'P5'.
2. Houd de neusspray rechtop en verstuif één keer in de lucht. Op de display verschijnen nu 'P4' en een icoontje met een slot.



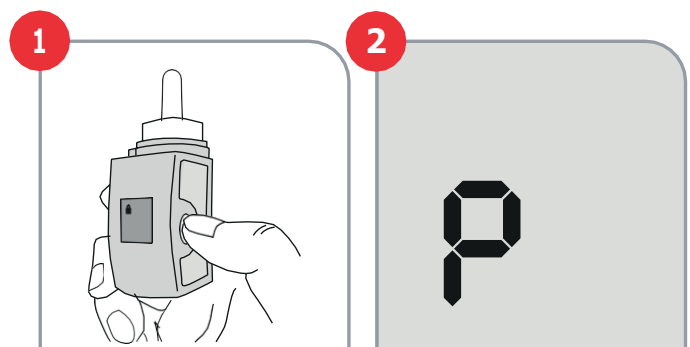
3. Druk de witte knop aan de zijkant opnieuw kort in als het icoontje met het slot begint te knipperen. Het slot zal van de display verdwijnen.
4. Herhaal stappen 2 en 3 terwijl de display aftelt van 'P4' (naar 'P3', dan 'P2', dan 'P1') totdat de display het aantal doses in de neusspray (20, 30 of 40 doses) en een knipperend slot weergeeft.

De neusspray is nu gebruiksklaar.

Let op: afhankelijk van uw voorschrift bedraagt het dosisaantal bij de start 20, 30 of 40.

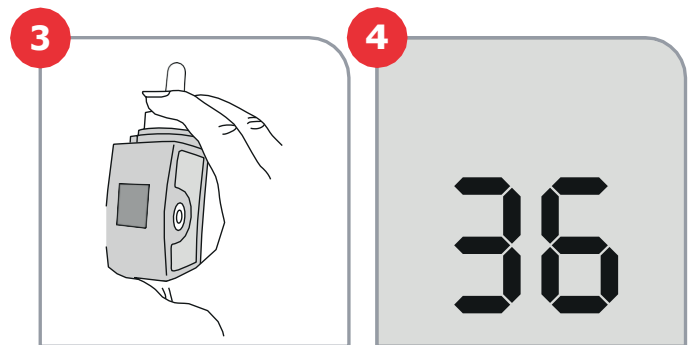
### Instanyl DoseGuard klaarmaken voor hergebruik

Als u Instanyl 7 dagen of langer niet heeft gebruikt, moet de neusspray opnieuw klaargemaakt worden door de pomp eenmaal in te drukken voordat u opnieuw een dosis gebruikt. Op de display staat dat aangegeven met een 'P' en een slot.



### Vorbereidende stappen voor hergebruik:

1. Verwijder de dop, druk dan de witte knop aan de zijkant kort in. Het slot zal van de display verdwijnen.
2. Op de display zal een 'P' verschijnen zonder het icoontje van het slot, wat aangeeft dat de spray mag worden klaargemaakt.



3. Houd de neusspray rechtop en verstuif eenmaal in de lucht.
4. Na deze voorbereiding geeft de display het aantal resterende doses weer (bijv. 36) en is de spray klaar om opnieuw gebruikt te worden.



## Instanyl DoseGuard gebruiken

De neusspray kan alleen worden gebruikt wanneer het icoontje met het slot niet zichtbaar is op de display.

1. Snuit uw neus wanneer deze verstopt is of wanneer u verkouden bent.
2. Was uw handen.
3. Zit of sta rechtop.
4. Houd de neusspray rechtop.
5. Druk kort op de witte knop aan de zijkant van de neusspray (het knipperende icoontje met het slot verdwijnt).
6. Buig uw hoofd licht voorover.
7. Sluit één neusgat door uw vinger tegen de zijkant van uw neus te plaatsen en breng de spraytop in uw andere neusgat.
8. Druk de pomp met twee vingers één keer volledig in terwijl u door de neus inademt.

Let op: u hoort een 'klik' wanneer de pomp volledig is ingedrukt en de neusspray de dosis heeft afgegeven.

9. Op de display wordt het aantal met één verminderd en het icoontje met het slot wordt even weergegeven.
10. Heeft u na 10 minuten een tweede dosis Instanyl DoseGuard nodig om uw pijn te verlichten, herhaal dan stap 1 tot 8 in het andere neusgat.
11. Maak de spraytop na gebruik altijd schoon met een schoon doekje en gooi dit doekje nadien weg.
12. Zet de kindveilige dop terug door hem op de spraytop te plaatsen en met de klok mee te draaien.

### Denk eraan

- ✓ kort op de witte knop aan de zijkant te drukken voordat u de doseerpomp indrukt.
- ✓ de kindveilige dop na gebruik steeds weer op de neusspray te zetten en te sluiten.
- ✓ de neusspray steeds rechtop te houden.

De neusspray geeft maximaal twee doses per doorbraakpijn-periode af.

Na de tweede dosis, die 10 minuten na de eerste dosis mag worden gebruikt, wordt de neusspray geblokkeerd. Op de display verschijnen dan een slot en een aftellende klok, die toont hoelang de spray nog geblokkeerd blijft voordat u de neusspray opnieuw kunt gebruiken (elk zwart vakje staat voor 10 minuten).

Als de tijd verstreken is, begint het slot te knippen. De neusspray is nu gebruiksklaar voor wanneer de volgende doorbraakpijn-periode zich voordoet.

**Onthoud: U dient 4 uur te wachten vóór u de volgende doorbraakpijn episode mag behandelen**

U kunt met Instanyl DoseGuard maximaal 4 doorbraakpijn-periodes per dag behandelen. Als u meer dan 4 doorbraakpijn-periodes per dag ervaart, dient u contact op te nemen met uw arts omdat het nodig kan zijn uw behandeling voor de achtergrondpijn te wijzigen.

Als de neusspray leeg is, verschijnen het cijfer 0 en het slot op de display.

## Probleemoplossing

### Batterij bijna leeg

Als op de display een icoontje met een batterij verschijnt, betekent dat dat de batterij bijna leeg is. Het aantal doses op de display verandert dan naar '5'. Dat is bij benadering het aantal doses dat de neusspray kan afgeven voordat de batterij leeg is en de display uitgeschakeld wordt.

Zodra op de display een icoontje met een batterij verschijnt, wordt aangeraden dat u zo snel mogelijk contact opneemt met uw arts of apotheker voor een nieuwe neusspray.

### Elektronische display symbolen

Voor een gedetailleerde beschrijving van de symbolen die verschijnen op de elektronische display, wordt verwezen naar de rubriek 'gebruiksaanwijzingen voor Instanyl' in de bijsluiter.

### Instanyl DoseGuard is geblokkeerd of sprayt niet goed

- Als de neusspray verstopt is, richt u de neusspray van u af (en van andere mensen of oppervlakken die mensen zouden kunnen aanraken) en drukt u de pomp stevig in. Hierdoor zou de verstopping moeten verdwijnen.
- Als uw neusspray dan nog steeds niet goed werkt, bespreekt u dit met uw apotheker. Probeer de neusspray nooit zelf te repareren of uit elkaar te halen. Hierdoor zou u namelijk een foutieve dosis kunnen binnenkrijgen.

## Weggoien

Spoel Instanyl neusspray niet door de gootsteen of de WC en gooi het geneesmiddel niet in de vuilnisbak. Alle gebruikte of ongebruikte neusspray moet worden teruggebracht naar de apotheek of worden vernietigd overeenkomstig andere lokale voorschriften. Raadpleeg uw apotheker voor meer richtlijnen over de verwijdering.

#### Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op [takeda.info/Instanyl-DG-jouw-gezondheid](http://takeda.info/Instanyl-DG-jouw-gezondheid) via het scannen van QR code



Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn op [www.geneesmiddeleninformatiebank.nl](http://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl). Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker.

Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen ([www.cb-g-meb.nl](http://www.cb-g-meb.nl)).

