



安中散(あんちゅうさん)



〔成分・分量〕 桂皮 3-5、延胡索 3-4、牡蛎 3-4、茴香 1.5-2、縮砂 1-2、甘草1-2、良姜 0.5-1

〔用法・用量〕 (1) 散 : 1 回 1-2g 1 日 2-3 回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腹部は力がなくて、胃痛又は腹痛があつて、ときに胸やけや、げっぷ、胃もたれ、食欲不振、はきけ、嘔吐などを伴うものの次の諸症 : 神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物:カシアニッケイ
 部位:樹皮
 性味:辛・甘、温



植物:エンゴサク
 部位:塊茎
 性味:辛・苦、温



基原:カキ
 部位:貝がら
 性味:鹹・渋、微寒



植物:ウイキョウ
 部位:果実
 性味:辛、温



植物:シュクシャ
 部位:種子の塊
 性味:辛、温



植物:ウラルカンソウなど
 部位:根・ストロン
 性味:甘、平



植物:コウリョウキョウ
 部位:根茎
 性味:辛、熱



茵陳五苓散（いんちんごれいさん）



〔成分・分量〕 沢瀉 4.5-6、茯苓 3-4.5、猪苓 3-4.5、蒼朮 3-4.5（白朮も可）、桂皮 2-3、茵陳蒿 3-4

〔用法・用量〕（1）散：散の場合は茵陳五苓散のうち茵陳蒿を除いた他の生薬を湯の場合の 1/8 量を用いるか、茵陳五苓散のうち茵陳蒿を除いた他の生薬の合計が茵陳蒿の半量となるように用いる。（1 回 1-2g 1 日 3 回）（2）湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上をめやすとして、のどが渇いて、尿量が少ないものの次の諸症：嘔吐、じんましん、二日酔、むくみ

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：サジオモダカ
 部位：塊茎
 性味：甘、寒



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



基原：チョレイマイタケ
 部位：菌核
 性味：甘・淡、平



植物：ホンバオケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：カワラヨモギ
 部位：頭花
 性味：苦、微寒



温清飲(うんせいいん)



〔成分・分量〕 当帰 3-4、地黄 3-4、芍薬 3-4、川芎 3-4、黄連 1-2、黄芩 1.5-3、山梔子 1.5-2、黄柏 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、皮膚はかさかさして色つやが悪く、のぼせるものの次の諸症：月経不順、月経困難、血の道症、更年期障害、神経症、湿疹・皮膚炎

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ジオウ
 部位：根
 性味：甘、微温（熟地黄）



植物：セリバオウレンなど
 部位：根茎
 性味：苦、寒



植物：キハダなど
 部位：樹皮
 性味：苦、寒



植物：コガネバナ
 部位：根
 性味：苦、寒



植物：クチナシ
 部位：果実
 性味：苦、寒



黄連解毒湯（おうれんげどくとう）



〔成分・分量〕黄連 1.5-2、黄芩 3、黄柏 1.5-3、山梔子 2-3

〔用法・用量〕(1) 散：1回 1.5-2g 1日3回 (2) 湯

〔効能・効果〕体力中等度以上で、のぼせぎみで顔色赤く、いらいらして落ち着かない傾向のあるものの次の諸症：鼻出血、不眠症、神経症、胃炎、二日酔、血の道症、めまい、動悸、更年期障害、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ、口内炎

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：セリバオウレンなど
 部位：根茎
 性味：苦、寒



植物：コガネバナ
 部位：根
 性味：苦、寒



植物：キハダなど
 部位：樹皮
 性味：苦、寒



植物：クチナシ
 部位：果実
 性味：苦、寒



葛根湯(かっこんとう)



〔成分・分量〕 葛根 4-8、麻黄 3-4、大棗 3-4、桂皮 2-3、芍薬 2-3、甘草 2、生姜 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：感冒の初期（汗をかいていないもの）、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：クズ
部位：根
性味：甘、平



植物：シナマオウなど
部位：地上茎
性味：辛、温



植物：ナツメ
部位：果実
性味：甘、温



植物：カシアニッケイ
部位：樹皮
性味：辛・甘、温



植物：シヤクヤク
部位：根
性味：苦・酸、涼



植物：ウラルカンゾウなど
部位：根・ストロン
性味：甘、平



植物：ショウガ
部位：根茎
性味：辛、温



加味逍遙散（かみしょうようさん）



〔成分・分量〕 当帰 3、芍薬 3、白朮 3（蒼朮も可）、茯苓 3、柴胡 3、牡丹皮 2、山梔子 2、甘草 1.5-2、生姜 1、薄荷葉 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、のぼせ感があり、肩がこり、疲れやすく、精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症、不眠症

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：ミシマサイコ
 部位：根
 性味：苦、涼



植物：ボタン
 部位：根皮
 性味：苦・辛、涼



植物：クチナシ
 部位：果実
 性味：苦、寒



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ハッカ
 部位：葉
 性味：辛、涼



甘草湯（かんぞうとう）



〔成分・分量〕 甘草 2-8

〔用法・用量〕 (1) 散：1 回 0.5g 1 日 2 回 (2) 湯：少しずつゆっくり飲む。(3) 外用：煎液で患部を温湿布する。

〔効能・効果〕 激しいせき、咽喉痛、口内炎、しわがれ声 外用：痔・脱肛の痛み

《備考》 体力に関わらず、使用できる。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ウルカンソウなど
部位：根・ストロン
性味：甘、平



甘麦大棗湯（かんばくたいそうとう）



〔成分・分量〕 甘草 3-5、大棗 2.5-6、小麦 14-20

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、神経が過敏で、驚きやすく、ときにあくびが出るものの次の諸症：不眠症、小児の夜泣き、ひきつけ

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ウラルカンゾウなど
部位：根・ストロン
性味：甘、平



植物：コムギ
部位：果実
性味：甘、涼



植物：ナツメ
部位：果実
性味：甘、温



桔梗湯（ききょうとう）



〔成分・分量〕 桔梗 1-4、甘草 2-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどがはれて痛み、ときにせきがでるものの次の諸症：扁桃炎、扁桃周囲炎

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：キキョウ
 部位：根
 性味：苦・辛、平



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



桂枝湯（けいしとう）



〔成分・分量〕 桂皮 3-4、芍薬 3-4、大棗 3-4、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 3-4）、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、汗が出るものの次の症状： かぜの初期

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：ナツメ
 部位：果実
 性味：甘、温



植物：シヤクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ウルカンソウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



桂枝茯苓丸(けいしぶくりょうがん)



〔成分・分量〕 桂皮 3-4、茯苓 4、牡丹皮 3-4、桃仁 4、芍薬 4

〔用法・用量〕 (1) 散 : 1 回 2-3g 1 日 3 回 (2) 湯

〔効能・効果〕 比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症： 月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、血の道症、肩こり、めまい、頭重、打ち身（打撲症）、しもやけ、しみ、湿疹・皮膚炎、にきび

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：ボタン
 部位：根皮
 性味：苦・辛、涼



植物：モモなど
 部位：種子
 性味：苦・甘、平



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



甲字湯(こうじとう)



〔成分・分量〕 桂皮 3-4、茯苓 3-4、牡丹皮 3-4、桃仁 3-4、芍薬 3-4、甘草 1.5、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 3）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症：月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、血の道症、肩こり、めまい、頭重、打ち身（打撲症）、しもやけ、しみ

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：ボタン
 部位：根皮
 性味：苦・辛、涼



植物：モモなど
 部位：種子
 性味：苦・甘、平



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：ウルカンソウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



香蘇散(こうそさん)



〔成分・分量〕 香附子 3.5-4.5、蘇葉 1-3、陳皮 2-3、甘草 1-1.5、生姜 1-2

〔用法・用量〕 (1) 散 : 1 回 1-2g 1 日 3 回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、神経過敏で気分がすぐれず胃腸の弱いものの次の諸症 : かぜの初期、血の道症

《備考》 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考 : 一般用漢方製剤製造販売承認基準について, 平成29年3月28日薬生発0328第1号. 厚生労働省医薬・生活衛生局. 59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物: ハマスゲ
 部位: 根茎
 性味: 辛・微苦、平



植物: シソ
 部位: 葉
 性味: 辛、温



植物: ウンシュウミカンなど
 部位: 果皮
 性味: 辛・苦、温



植物: ウラルカンゾウなど
 部位: 根・ストロン
 性味: 甘、平



植物: ショウガ
 部位: 根茎
 性味: 辛、温



牛車腎気丸(ごしゃじんきがん)



〔成分・分量〕地黄 5-8、山茱萸 2-4、山薬 3-4、沢瀉 3、茯苓 3-4、牡丹皮 3、桂皮 1-2、加工ブシ 0.5-1、牛膝 2-3、車前子 2-3

〔用法・用量〕(1) 散 : 1 回 2g 1 日 3 回 (2) 湯

〔効能・効果〕体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく尿量減少し、むくみがあり、ときに口渴があるものの次の諸症：下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善（肩こり、頭重、耳鳴り）

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ジオウ
部位：根
性味：甘、微温（熟地黄）



植物：サンシュユ
部位：偽果の果肉
性味：酸、微温



植物：ヤマノイモなど
部位：根茎
性味：甘、平



植物：サジオモダカ
部位：塊茎
性味：甘、寒



基原：マツホド
部位：菌核
性味：甘、平



植物：ボタン
部位：根皮
性味：苦・辛、涼



植物：カシアニッケイ
部位：樹皮
性味：辛・甘、温



植物：カラトリカプタなど
部位：塊根
性味：辛、熱



植物：ヒナタイノコツチなど
部位：根
性味：苦・酸、平



植物：オオバコ
部位：種子
性味：甘、寒



五苓散(ごれいさん)



〔成分・分量〕 沢瀉 4-6、猪苓 3-4.5、茯苓 3-4.5、蒼朮 3-4.5（白朮も可）、桂皮 2-3

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1-2g 1日 3回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを 伴う次の諸症：水様性下痢、急性胃腸炎（しぶり腹のものには使用しないこと）、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔

《備考》しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すもののことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：サジオモダカ
部位：塊茎
性味：甘、寒



基原：マツホド
部位：菌核
性味：甘、平



基原：チョレイマイタケ
部位：菌核
性味：甘・淡、平



植物：ホンバオケラなど
部位：根茎
性味：甘・辛、温



植物：カシアニッケイ
部位：樹皮
性味：辛・甘、温



酸棗仁湯(さんそうにんとう)



〔成分・分量〕 酸棗仁 10-18、知母 2-3、川芎 2-3、茯苓 2-5、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、心身が疲れ、精神不安、不眠などがあるものの次の諸症：不眠症、神経症

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：サネブトナツメ
 部位：種子
 性味：甘、平



植物：ハナスゲ
 部位：根茎
 性味：苦、甘、寒



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



紫雲膏(しうんこう)



〔成分・分量〕 紫根 100-120、当帰 60-100、豚脂 20-30、黄蠟 300-400、ゴマ油 1,000

〔用法・用量〕 外用

〔効能・効果〕 ひび、あかぎれ、しもやけ、魚の目、あせも、ただれ、外傷、火傷、痔核による疼痛、肛門裂傷、湿疹・皮膚炎

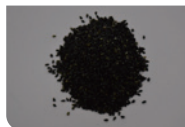
参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ムラサキ
部位：根
性味：苦、寒



植物：トウキなど
部位：根
性味：甘・辛・苦、温



植物：ゴマ
部位：種子から得た脂肪油
性味：甘、涼



基原：ミツバチ
部位：巣から得た蠟
性味：甘淡、平



基原：プタ
部位：脂肪
性味：甘、涼



四君子湯(しくんしとう)



〔成分・分量〕 人參 3-4、白朮 3-4 (蒼朮も可)、茯苓 4、甘草 1-2、生姜 0.5-1、大棗 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、痩せて顔色が悪くて、食欲がなく、疲れやすいものの次の諸症：胃腸虚弱、慢性胃炎、胃のもたれ、嘔吐、下痢、夜尿症

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：チョウセンニンジン
 部位：根
 性味：甘、温



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ナツメ
 部位：果実
 性味：甘、温



四物湯（しもつとう）



〔成分・分量〕 当帰 3-5、芍薬 3-5、川芎 3-5、地黄 3-5

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1.5-2g 1日 3回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷え症で皮膚が乾燥、色つやの悪い体質で胃腸障害のないものの次の諸症：月経不順、月経異常、更年期障害、血の道症、冷え症、しもやけ、しみ、貧血、産後あるいは流産後の疲労回復

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ジオウ
 部位：根
 性味：甘、微温（熟地黄）



芍薬甘草湯（しゃくやくかんぞうとう）



〔成分・分量〕 芍薬 3-8、甘草 3-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：シャクヤク
部位：根
性味：苦・酸、涼



植物：ウラルカンゾウなど
部位：根・ストロン
性味：甘、平



十全大補湯（じゅうぜんたいほうとう）



〔成分・分量〕 人參 2.5-3、黄耆 2.5-3、白朮 3-4（蒼朮も可）、茯苓 3-4、当帰 3-4、芍薬 3、地黄 3-4、川芎 3、桂皮 3、甘草 1-2

〔用法・用量〕 湯（原則として）

〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：病後・術後の体力低下、疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、手足の冷え、貧血

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：チョウセンニンジン
 部位：根
 性味：甘、温



植物：キバナオウギなど
 部位：根
 性味：甘、微温



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：ジオウ
 部位：根
 性味：甘、微温（熟地黄）



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



小柴胡湯(しょうさいこうとう)



〔成分・分量〕 柴胡 5-8、半夏 3.5-8、生姜 1-2（ヒネショウガを使用する場合3-4）、黄芩 2.5-3、大棗 2.5-3、人參 2.5-3、甘草 1-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹（腹）からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の諸症：食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ミシマサイコ
部位：根
性味：苦、涼



植物：カラスビシャク
部位：塊茎
性味：辛、温



植物：ショウガ
部位：根茎
性味：辛、温



植物：コガネバナ
部位：根
性味：苦、寒



植物：ナツメ
部位：果実
性味：甘、温



植物：チョウセンニンジン
部位：根
性味：甘、温



植物：ワラルカンゾウなど
部位：根・ストロン
性味：甘、平



小青竜湯(しょうせいりゅうとう)



〔成分・分量〕 麻黄 2-3.5、芍薬 2-3.5、乾姜 2-3.5、甘草 2-3.5、桂皮 2-3.5、細辛 2-3.5、五味子 1-3、半夏 3-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症： 気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物: シナモウなど
 部位: 地上茎
 性味: 辛、温



植物: シャクヤク
 部位: 根
 性味: 苦、酸、涼



植物: ショウガ
 部位: 根茎
 性味: 辛、温



植物: ウラルカンゾウなど
 部位: 根・ストロン
 性味: 甘、平



植物: カシアニッケイ
 部位: 樹皮
 性味: 辛・甘、温



植物: ウスバサイシンなど
 部位: 根・根茎
 性味: 辛、温



植物: チョウセンゴミシ
 部位: 果実
 性味: 酸、温



植物: カラスビシャク
 部位: 塊茎
 性味: 辛、温



小半夏加茯苓湯（しょうはんげかぶくりょうとう）



〔成分・分量〕 半夏 5-8、ヒネショウガ 5-8（生姜を用いる場合 1.5-3）、茯苓 3-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、悪心があり、ときに嘔吐するものの次の諸症：つわり、嘔吐、悪心、胃炎

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：カラスビシャク
 部位：塊茎
 性味：辛、温



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



四苓湯（しれいとう）



〔成分・分量〕 沢瀉 4、茯苓 4、蒼朮 4（白朮も可）、猪苓 4

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1-1.5g 1日 2-3回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどが渇いて水を飲んでも尿量が少なく、はきけ、嘔吐、腹痛、むくみなどのいずれかを伴うものの次の諸症：暑気あたり、急性胃腸炎、むくみ

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：サジオモダカ
 部位：塊茎
 性味：甘、寒



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



基原：チョレイマイタケ
 部位：菌核
 性味：甘・淡、平



植物：ホンバオケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



大黃甘草湯（だいおうかんぞうとう）



〔成分・分量〕 大黃 4-10、甘草 1-5

〔用法・用量〕 (1) 散：1 回 0.75-1.5g 1 日 1-2 回 (2) 湯

〔効能・効果〕 便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

《備考》 体力に関わらず、使用できる。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：モミジバダイオウなど
 部位：根茎
 性味：苦、寒



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



大建中湯(だいけんちゅうとう)



〔成分・分量〕 山椒 1-2、人参 2-3、乾姜 3-5、膠飴 20-64

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、腹が冷えて痛むものの次の諸症：下腹部痛、腹部膨満感

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：サンショウ
 部位：成熟した果皮
 性味：辛、温



植物：チョウセンニンジン
 部位：根
 性味：甘、温



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：トウモロコシなど
 基原：デンプンなどを加水分解してから糖化したもの
 性味：甘、温



大柴胡湯(だいさいこうとう)



〔成分・分量〕 柴胡 6-8、半夏 2.5-8、生姜 1-2（ヒネショウガを使用する場合 4-5）、黄芩 3、芍薬 3、大棗 3-4、枳実 2-3、大黄 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症：胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ミシマサイコ
 部位：根
 性味：苦、涼



植物：カラスビシャク
 部位：塊茎
 性味：辛、温



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：コガネバナ
 部位：根
 性味：苦、寒



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：ナツメ
 部位：果実
 性味：甘、温



植物：ダイダイなど
 部位：未熟果実
 性味：苦・酸、微寒



植物：モミジバダイオウなど
 部位：根茎
 性味：苦、寒



当帰芍薬散(とうきしゃくやくさん)



〔成分・分量〕 当帰 3-3.9、川芎 3、芍薬 4-16、茯苓 4-5、白朮 4-5（蒼朮も可）、沢瀉 4-12

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1-2g 1日 3回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症：月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは流産による障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ）、めまい・立ちくらみ、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、むくみ、しみ、耳鳴り

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



基原：マツボド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



植物：サジオモダカ
 部位：塊茎
 性味：甘、寒



麦門冬湯（ばくもんとうとう）



〔成分・分量〕 麦門冬 8-10、半夏 5、粳米 5-10、大棗 2-3、人參 2、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、たんが切れにくく、ときに強くせきこみ、又は咽頭の乾燥感があるものの次の諸症：からぜき、気管支炎、気管支ぜんそく、咽頭炎、しわがれ声

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ジャノヒゲ
 部位：根の膨大部
 性味：甘微苦、微寒



植物：カラスビシャク
 部位：塊茎
 性味：辛、温



植物：イネ
 部位：えい果
 性味：甘、平



植物：ナツメ
 部位：果実
 性味：甘、温



植物：チョウセンニンジン
 部位：根
 性味：甘、温



植物：ウルカンソウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



八味地黄丸（はちみじおうがん）



〔成分・分量〕 地黄 5、6-8、山茱萸 3、3-4、山薬 3、3-4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 3、3、桂皮 1、1、加工ブシ 0.5-1、0.5-1（左側の数字は湯、右側は散）

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回 (2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿で、ときに口渴があるものの次の諸症：下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善（肩こり、頭重、耳鳴り）、軽い尿漏れ

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ジオウ
部位：根
性味：甘、微温（熟地黄）



植物：サンシュユ
部位：偽果の果肉
性味：酸、微温



植物：ヤマノイモなど
部位：根茎
性味：甘、平



植物：サジオモダカ
部位：塊茎
性味：甘、寒



基原：マツホド
部位：菌核
性味：甘、平



植物：ボタン
部位：根皮
性味：苦・辛、涼



植物：カシアニッケイ
部位：樹皮
性味：辛・甘、温



植物：カラトリカブトなど
部位：塊根
性味：辛、熱



半夏厚朴湯（はんげこうぼくとう）



〔成分・分量〕 半夏 6-8、茯苓 5、厚朴 3、蘇葉 2-3、生姜 1-2（ヒネショウガを使用する場合 2-4）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う次の諸症：不安神経症、神経性胃炎、つわり、せき、しわがれ声、のどのつかえ感

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：カラスビシャク
 部位：塊茎
 性味：辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：ホオノキなど
 部位：樹皮
 性味：苦・辛、温



植物：シソ
 部位：葉
 性味：辛、温



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



半夏瀉心湯（はんげしゃしんとう）



〔成分・分量〕 半夏 4-6、黄芩 2.5-3、乾姜 2-3、人參 2.5-3、甘草 2.5-3、大棗 2.5-3、黄連 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便又は下痢の傾向のあるものの次の諸症：急・慢性胃腸炎、下痢・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：カラスビシャク
 部位：塊茎
 性味：辛、温



植物：コガネバナ
 部位：根
 性味：苦、寒



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：チョウセンニンジン
 部位：根
 性味：甘、温



植物：ウルカンソウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



植物：ナツメ
 部位：果実
 性味：甘、温



植物：セリバオウレン など
 部位：根茎
 性味：苦、寒



補中益気湯（ほちゅうえっきとう）



〔成分・分量〕 人参 3-4、白朮 3-4（蒼朮も可）、黄耆 3-4.5、当帰 3、陳皮 2-3、大棗 1.5-3、柴胡 1-2、甘草 1-2、生姜 0.5、升麻 0.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症：虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、感冒

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ショウウ
部位：根
性味：甘、温



植物：オケラなど
部位：根茎
性味：甘・辛、温



植物：キバナオウギなど
部位：根
性味：甘、微温



植物：トウキなど
部位：根
性味：甘・辛・苦、温



植物：ウンシュウミカンなど
部位：果皮
性味：辛・苦、温



植物：ナツメ
部位：果実
性味：甘、温



植物：ミシマサイコ
部位：根
性味：苦、涼



植物：ウラルカンゾウなど
部位：根・ストロン
性味：甘、平



植物：ショウガ
部位：根茎
性味：辛、温



植物：サラシナショウマなど
部位：根茎
性味：甘・辛、涼



麻黄湯（まおうとう）



〔成分・分量〕 麻黄 3-5、桂皮 2-4、杏仁 4-5、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力充実して、かぜのひきはじめて、さむけがして発熱、頭痛があり、せきが出て身体のふしぶしが痛く汗が出ていないものの次の諸症：感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまり

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：シナマオウなど
 部位：地上茎
 性味：辛、温



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：アンズなど
 部位：種子
 性味：辛・苦・甘、温



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



麻杏甘石湯（まきょうかんせきとう）



〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 4、甘草 2、石膏 10

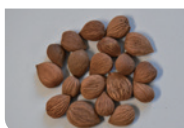
〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが出て、ときにのどが渇くものの次の諸症：せき、小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、感冒、痔の痛み

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：シナモウなど
 部位：地上茎
 性味：辛、温



植物：アンズなど
 部位：種子
 性味：辛・苦・甘、温



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



基原：含水硫酸カルシウム
 部位：繊維状結晶塊
 性味：甘・辛、大寒



薏苡仁湯（よくいにんとう）



〔成分・分量〕 麻黄 4、当帰 4、蒼朮 4（白朮も可）、薏苡仁 8-10、桂皮 3、芍薬 3、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、関節や筋肉のはれや痛みがあるものの次の諸症：関節痛、筋肉痛、神経痛

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



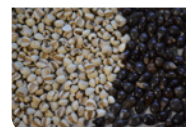
植物：シナマオウなど
 部位：地上茎
 性味：辛、温



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：ホンソバオケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



植物：ハトムギ
 部位：種子
 性味：甘・淡、微寒



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



抑肝散(よくかんさん)



〔成分・分量〕 当帰 3、釣藤鈎 3、川芎 3、白朮 4（蒼朮も可）、茯苓 4、柴胡 2-5、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

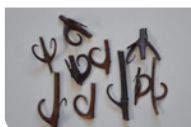
〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）、歯ぎしり、更年期障害、血の道症

《備考》血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：カギカズラなど
 部位：とげ
 性味：甘、寒



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：ミシマサイコ
 部位：根
 性味：苦、涼



植物：ウラルカンソウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



六君子湯(りっくんしとう)



〔成分・分量〕 人參 2-4、白朮 3-4（蒼朮も可）、茯苓 3-4、半夏 3-4、陳皮 2-4、大棗 2、甘草 1-1.5、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 1-2）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ショウセンニンジン
 部位：根
 性味：甘、温



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：カラスビシャク
 部位：塊茎
 性味：辛、温



植物：ウンシュウミカンなど
 部位：果皮
 性味：辛・苦、温



植物：ナツメ
 部位：果実
 性味：甘、温



植物：ウルカンソウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



植物：ショウガ
 部位：根茎
 性味：辛、温



苓桂朮甘湯（りょうけいじゅつかんとう）



〔成分・分量〕 茯苓 4-6、白朮 2-4（蒼朮も可）、桂皮 3-4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにのぼせや動悸があるものの次の諸症：立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



植物：ウルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



連珠飲(れんじゅいん)



〔成分・分量〕 当帰 3-4、白朮 2-4（蒼朮も可）、川芎 3-4、甘草 2-3、芍薬 3-4、地黄 3-4、茯苓 4-6、桂皮 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、ときにのぼせ、ふらつきがあるものの次の諸症：更年期障害、立ちくらみ、めまい、動悸、息切れ、貧血

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：トウキなど
 部位：根
 性味：甘・辛・苦、温



植物：シャクヤク
 部位：根
 性味：苦・酸、涼



植物：センキュウ
 部位：根茎
 性味：辛、温



植物：ジオウ
 部位：根
 性味：甘、微温（熟地黄）



基原：マツホド
 部位：菌核
 性味：甘、平



植物：オケラなど
 部位：根茎
 性味：甘・辛、温



植物：カシアニッケイ
 部位：樹皮
 性味：辛・甘、温



植物：ウラルカンゾウなど
 部位：根・ストロン
 性味：甘、平



六味丸(ろくみがん)



〔成分・分量〕地黄 5-6、4-8、山茱萸 3、3-4、山藥 3、3-4、沢瀉 3、3、茯苓3、3、牡丹皮 3、3（左側の数字は湯、右側は散）

〔用法・用量〕（1）散：1回2g 1日3回（2）湯

〔効能・効果〕体力中等度以下で、疲れやすくて尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてり、口渴があるものの次の諸症：排尿困難、残尿感、頻尿、むくみ、かゆみ、夜尿症、しびれ

参考：一般用漢方製剤製造販売承認基準について，平成29年3月28日薬生発0328第1号．厚生労働省医薬・生活衛生局．59p.
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000160072.pdf>.



植物：ジオウ
部位：根
性味：甘、微温（熟地黄）



植物：サンシュユ
部位：偽果の果肉
性味：酸、微温



植物：ヤマノイモなど
部位：根茎
性味：甘、平



植物：サジモダカ
部位：塊茎
性味：甘、寒



基原：マツホド
部位：菌核
性味：甘、平



植物：ボタン
部位：根皮
性味：苦・辛、涼