

Informatie voor patiënten en verzorgers. Let op bij gebruik van fentanylcitraat. Fentanylcitraat is het werkzame bestanddeel in het medicijn. Uw medicijn kan ook een andere merknaam dragen. Kijk dus goed over welk medicijn dit gaat.

PATIËNTENBROCHURE

VOOR HET VEILIG GEBRUIK VAN INSTANYL® (FENTANYL NEUSSPRAY)

VOOR EENMALIG GEBRUIK

BESTE PATIËNT,

Uw arts heeft u Instanyl neusspray voor eenmalig gebruik voorgeschreven. Deze brochure is bedoeld om u op de hoogte te brengen van belangrijke informatie over de behandeling van uw doorbraakpijn bij kanker. Ook bevat de brochure informatie over het juiste gebruik van de neusspray.

Zorg er voor dat u de brochure aandachtig doorleest voordat u Instanyl gaat gebruiken en bewaar deze. Misschien heeft u hem later weer nodig. Lees ook de bijsluiter die in de verpakking zit.

KANKER EN PIJN

Wat is er anders aan kankerpijn?

Voor mensen met kanker kan pijn de kwaliteit van leven beïnvloeden. Pijn kan worden veroorzaakt door de kanker zelf, door kankerbehandelingen of door andere kankergerelateerde problemen. Sommige pijn heeft misschien niets met kanker te maken.

Wat is doorbraakpijn?

Sommige mensen met kanker hebben constant pijn. Dit wordt *achtergrondpijn* genoemd. Uw arts zal medicijnen voorschrijven om de pijn in de loop van de tijd op hetzelfde niveau te houden.

Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de achtergrondpijn die u meestal voelt. U weet niet altijd precies wanneer u de pijn kunt verwachten. Het kan u weerhouden van de dingen die u moet of wilt doen.

Hoe weet ik of ik doorbraakpijn heb?

Doorbraakpijn valt meestal te omschrijven als:

- Matig tot ernstig.
- Het ontstaat snel (het duurt slechts enkele minuten om de piek te bereiken).
- Het duurt relatief kort (het kan ongeveer 30 minuten duren).

Als u pijn heeft die niet onder controle is met uw huidige medicijnen, vertel dit dan aan uw arts. Mogelijk heeft u doorbraakpijn of moet uw arts controleren of uw medicijnen voor de achtergrondpijn nog steeds geschikt zijn voor u.

Wat gebeurt er als ik doorbraakpijn heb?





Mensen met doorbraakpijn hebben vaak sterke pijnstillers nodig waaronder kortwerkende opioïden die snel beginnen te werken. Ze kunnen snel verlichting brengen en worden gebruikt in aanvulling op de medicijnen die worden gebruikt om achtergrondpijn te behandelen.

Instanyl is een voorbeeld van een kortwerkende opioïde die gebruikt wordt voor de behandeling van doorbraakpijn. Het is alleen voor volwassenen die al opioïden gebruiken voor de behandeling van achtergrondpijn.

WAT IS INSTANYL? HOE GEBRUIK IK HET?

Instanyl is een sterke pijnstiller (opioïd) voor volwassenen die doorbraakpijn hebben. Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de achtergrondpijn die u meestal voelt, ook al gebruikt u uw gewone opioïde pijnmedicatie.

Gebruik Instanyl alleen als u:

-  18 jaar of ouder bent en kanker heeft, **EN**
-  al wordt behandeld met opioïden voor achtergrondpijn, **EN**
-  u een andere soort kankerpijn heeft die tijdelijk is en erger aanvoelt dan uw achtergrondpijn, **EN**
-  uw arts of apotheker u heeft geleerd hoe u Instanyl moet gebruiken.

Praat met uw arts, als een van deze punten **niet** voor u geldt.
Praat met uw arts of apotheker als u vragen heeft over Instanyl of als u zich zorgen maakt.

BELANGRIJK: Gebruik Instanyl niet voor de behandeling van pijn die niets te maken heeft met uw kanker zoals kortdurende hoofdpijn, spierpijn, of kiespijn.

Wat moet ik weten over het gebruik van Instanyl?

Het is belangrijk dat u het advies van uw arts opvolgt over hoe u Instanyl moet gebruiken.



Gebruik één pufje (één dosis) Instanyl per doorbraakpijn-periode. Als u na 10 minuten nog steeds pijn heeft, kunt u voor deze doorbraakpijn-periode nog één pufje gebruiken.



Over het algemeen moet u ten minste 4 uur wachten voordat u Instanyl gebruikt om een nieuwe doorbraakpijn-periode te behandelen.



Behandel per dag niet meer dan 4 doorbraakpijn-periodes.

Als u denkt dat u Instanyl vaker moet gaan gebruiken, vraag uw arts dan om advies. Het kan zijn dat hij of zij uw andere pijnmedicatie moet veranderen.

In speciale gevallen kunt u een nieuwe doorbraakpijn-periode, die eerder optreedt dan 4 uur na uw laatste dosis, behandelen met Instanyl. U moet dan wel ten minste 2 uur wachten na uw vorige dosis voordat u dit doet.

Neem contact op met uw arts:

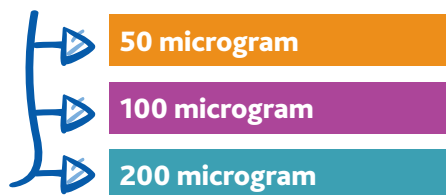
- als u regelmatig doorbraakpijn-periodes ervaart waar minder dan 4 uur tussen zit, of
- als u meer dan 4 doorbraakpijn-periodes per dag hebt en
- als u denkt dat u vaker Instanyl moet gebruiken dan hierboven beschreven.

Uw arts zal moeten overwegen of uw medicijnen (opioïden) voor de achtergrondpijn moeten worden aangepast.

Verander de dosis Instanyl of uw andere pijnmedicatie niet zelf. Iedere wijziging in de dosis moet worden besproken met en goedgekeurd door uw arts.

Belangrijk:

- *Instanyl is niet hetzelfde als andere fentanyl-producten die u wellicht heeft gebruikt. Gebruik Instanyl uitsluitend zoals uw arts u heeft uitgelegd.*
- *Instanyl is beschikbaar in drie dosissterktes. Elke sterkte heeft een andere kleurcode. U en uw arts kunnen verschillende doses Instanyl hebben geprobeerd om de werkzame dosis voor u te bepalen. Het is belangrijk dat u uitsluitend de dosissterkte gebruikt die door uw arts is voorgeschreven.*



Hoe bewaar ik Instanyl?

- **Instanyl kan schadelijk zijn voor kinderen en overlijden veroorzaken. Instanyl niet bewaren waar kinderen het kunnen zien of pakken.**
- Schakel onmiddellijk medische hulp in wanneer een kind in contact komt met Instanyl.
- Bewaar de neusspray altijd rechtop.
- Bewaren beneden 30 °C. Niet in de vriezer bewaren.
- Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over hoe u Instanyl moet bewaren.

Belangrijk: Sommige mensen misbruiken opioïden, zoals Instanyl. Zorg er voor dat u of verantwoordelijke verzorgers de enigen zijn die uw Instanyl hanteren of er toegang toe hebben.

Hoe gooi ik Instanyl weg?

- Alle sprays, of ze nu leeg, gebruikt of ongebruikt zijn, moeten worden ingeleverd bij uw apotheker.

Hoe gebruik ik Instanyl neusspray voor eenmalig gebruik?

Als uw Instanyl neusspray er uitziet zoals op het onderstaande plaatje dan is deze brochure voor u.



LET OP: Elke verpakking voor eenmalig gebruik is verzegeld in een kindveilige doordrukverpakking. Open de doordrukverpakking niet voordat u klaar bent om de spray te gebruiken. Elke verpakking voor eenmalig gebruik bevat slechts één dosis Instanyl. Niet testen vóór gebruik.

Hoe te gebruiken:



1. Om de doordrukverpakking te openen knipt u met een schaar langs de lijn (boven het schaar-symbool). Houd de hoek van de folie vast, trek de folie naar achteren en neem de neusspray eruit.
2. Snuit uw neus wanneer deze verstopt is of wanneer u verkouden bent.



3. Houd de neusspray voor eenmalig gebruik voorzichtig vast met uw duim op de zuiger aan de onderkant en uw wijs- en middelvinger elk aan een kant van de spraykop. Druk de zuiger nog niet in.
4. Buig het hoofd licht voorover.
5. Sluit één neusgat met een vinger en breng de verstuiver in uw andere neusgat (ongeveer 1 cm). Het maakt niet uit welk neusgat u gebruikt.
6. Druk met uw duim de zuiger aan de onderkant stevig in om de dosis vrij te geven, terwijl u rustig inademt door de neus. Het kan zijn dat u de spray niet voelt in uw neus, maar u heeft de dosis gekregen wanneer u de zuiger volledig heeft ingedrukt.
7. Verwijder de verstuiver uit de neus. Uw neusspray voor eenmalig gebruik is nu leeg.
8. Lever alle sprays, of ze nu leeg, gebruikt of ongebruikt zijn, in bij uw apotheker voor een juiste verwijdering.
9. Indien u na 10 minuten nog een neusspray voor eenmalig gebruik nodig heeft om voldoende pijnverlichting te krijgen, moet die in het andere neusgat worden toegediend.

INSTANYL: RISICO'S VAN GEBRUIK

Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over het gebruik of de mogelijke bijwerkingen van Instanyl.

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Overdosis

Verander de dosis Instanyl of uw andere pijnmedicatie niet zonder overleg met uw arts.

Zorg er voor dat u en uw familie/verzorgers de tekenen van een overdosis met Instanyl herkennen en zoek onmiddellijk medische hulp als u een van volgende tekenen van overdosis ervaart:

- ➔ duizeligheid, problemen met lopen en praten
- ➔ ernstige slaperigheid
- ➔ moeite met ademen (langzame en oppervlakkige ademhaling)
- ➔ langzame hartslag
- ➔ convulsies (stuipen) of insulten
- ➔ bewusteloosheid
- ➔ in ernstige gevallen kan een overdosis coma veroorzaken

Als één van bovenstaande klachten optreedt, moet(en) uw familie of zorgverleners direct contact opnemen met de spoedeisende hulp door 112 te bellen.

Hoe weet ik of ik me zorgen moet maken over afhankelijkheid of verslaving?

U maakt zich misschien zorgen dat u verslaafd kunt raken aan opioïden. Dit is een veelvoorkomende angst. Praat met uw arts of apotheker over uw zorgen.

Een aantal tekenen die kunnen duiden op problemen bij het gebruik van opioïden:

- U gebruikt meer opioïden dan uw arts heeft voorgeschreven.
- U wilt stoppen met het gebruiken, maar u voelt dat dit niet zal lukken.
- U verlangt sterk naar de opioïden.
- Het gebruik van opioïden beïnvloedt uw werk, uw thuissituatie of sociale leven.
- U heeft last van onprettige klachten als u de opioïden niet heeft.

Als u een van deze tekenen vertoont, bespreek dit dan met uw arts.

Hoe u het beste uw risico op problemen met misbruik van Instanyl kan verminderen:

1. Gebruik Instanyl precies zoals voorgeschreven.
2. Praat onmiddellijk met uw arts als uw pijn niet onder controle is of als u zich zorgen maakt over uw klachten of medicatie.

Als u dringende zorgen heeft, neem dan contact op met de opgegeven noodtelefoonnummers en zoek medische hulp.

Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op www.takeda.com/nl-nl/patienten/ondersteunend-materiaal/instanyl/.



*Takeda Nederland B.V.
Mercuriusplein 11, 5e verdieping
2132 HA Hoofddorp*

Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn. Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker. Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlands College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).