

Informatie voor patiënten en verzorgers. Let op bij gebruik van fentanylcitraat. Fentanylcitraat is het werkzame bestanddeel in het medicijn. Uw medicijn kan ook een andere merknaam dragen. Kijk dus goed over welk medicijn dit gaat.

PATIËNTENBROCHURE

VOOR HET VEILIG GEBRUIK VAN INSTANYL® (FENTANYL NEUSSPRAY)

MULTIDOSIS

BESTE PATIËNT,

Uw arts heeft u Instanyl multidosis neusspray voorgeschreven. Deze brochure is bedoeld om u op de hoogte te brengen van belangrijke informatie over de behandeling van uw doorbraakpijn bij kanker. Ook bevat de brochure informatie over het juiste gebruik van de neusspray.

Zorg er voor dat u de brochure aandachtig doorleest voordat u Instanyl gaat gebruiken en bewaar deze. Misschien heeft u hem later weer nodig. Lees ook de bijsluiter die in de verpakking zit.

KANKER EN PIJN

Wat is er anders aan kankerpijn?

Voor mensen met kanker kan pijn de kwaliteit van leven beïnvloeden. Pijn kan worden veroorzaakt door de kanker zelf, door kankerbehandelingen of door andere kankergerelateerde problemen. Sommige pijn heeft misschien niets met kanker te maken.

Wat is doorbraakpijn?

Sommige mensen met kanker hebben constant pijn. Dit wordt *achtergrondpijn* genoemd. Uw arts zal medicijnen voorschrijven om de pijn in de loop van de tijd op hetzelfde niveau te houden.

Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de achtergrondpijn die u meestal voelt. U weet niet altijd precies wanneer u de pijn kunt verwachten. Het kan u weerhouden van de dingen die dag moet of wilt doen.

Hoe weet ik of ik doorbraakpijn heb?

Doorbraakpijn valt meestal te omschrijven als:

- Matig tot ernstig.
- Het ontstaat snel (het duurt slechts enkele minuten om de piek te bereiken).
- Het duurt relatief kort (het kan ongeveer 30 minuten duren).

Als u pijn heeft die niet onder controle is met uw huidige medicijnen, vertel dit dan aan uw arts. Mogelijk heeft u doorbraakpijn of moet uw arts controleren of uw medicijnen voor de achtergrondpijn nog steeds geschikt zijn voor u.

Wat gebeurt er als ik doorbraakpijn heb?

Mensen met doorbraakpijn hebben vaak sterke pijnstillers nodig waaronder kortwerkende opioïden die snel beginnen te werken. Ze kunnen snel verlichting brengen en worden gebruikt in aanvulling op de medicijnen die worden gebruikt om achtergrondpijn te behandelen.

Instanyl is een voorbeeld van een kortwerkende opioïde die gebruikt wordt geschikt voor de behandeling van doorbraakpijn. Het is alleen geschikt voor volwassenen die al opioïden gebruiken voor de behandeling van achtergrondpijn.

WAT IS INSTANYL?

HOE GEBRUIK IK HET?

Instanyl is een sterke pijnstiller (opioïd) voor volwassenen die doorbraakpijn hebben. Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de achtergrondpijn die u meestal voelt, ook al gebruikt u uw gewone opioïde pijnmedicatie.

Gebruik Instanyl alleen als u:



18 jaar of ouder bent en kanker heeft, **EN**



al wordt behandeld met opioïden voor achtergrondpijn, **EN**



u een andere soort kankerpijn heeft die tijdelijk is en erger aanvoelt dan uw achtergrondpijn, **EN**



uw arts of apotheker u heeft geleerd hoe u Instanyl moet gebruiken.

Praat met uw arts, als een van deze punten **niet** voor u geldt.

Praat met uw arts of apotheker als u vragen heeft over Instanyl of als u zich zorgen maakt.

BELANGRIJK: Gebruik Instanyl niet voor de behandeling van pijn die niets te maken heeft met uw kanker zoals kortdurende hoofdpijn, spierpijn, of kiespijn.

Wat moet ik weten over het gebruik van Instanyl?

Het is belangrijk dat u het advies van uw arts opvolgt over hoe u Instanyl moet gebruiken.



Gebruik één pufje (één dosis) Instanyl per doorbraakpijn-periode.

Als u na 10 minuten nog steeds pijn heeft, kunt u voor deze doorbraakpijn-periode nog één pufje gebruiken.



Over het algemeen moet u ten minste 4 uur wachten voordat u Instanyl gebruikt om een nieuwe doorbraakpijn-periode te behandelen.



Behandel per dag niet meer dan 4 doorbraakpijn-periodes.

Als u denkt dat u Instanyl vaker moet gaan gebruiken, vraag uw arts dan om advies. Het kan zijn dat hij of zij uw andere pijnmedicatie moet veranderen.

In speciale gevallen kunt u een nieuwe doorbraakpijn-periode, die eerder optreedt dan 4 uur na uw laatste dosis, behandelen met Instanyl. U moet dan wel ten minste 2 uur wachten na uw vorige dosis voordat u dit doet.

Neem contact op met uw arts:

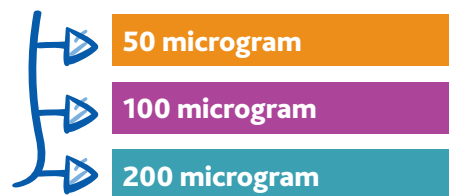
- als u regelmatig doorbraakpijn-periodes ervaart waar minder dan 4 uur tussen zit, of
- als u meer dan 4 doorbraakpijn-periodes per dag hebt en
- als u denkt dat u vaker Instanyl moet gebruiken dan hierboven beschreven.

Uw arts zal moeten overwegen of uw medicijnen (opioïden) voor de achtergrondpijn moeten worden aangepast.

Verander de dosis Instanyl of uw andere pijnmedicatie niet zelf. Iedere wijziging in de dosis moet worden besproken met en goedgekeurd door uw arts.

Belangrijk:

- *Instanyl is niet hetzelfde als andere fentanyl-producten die u wellicht heeft gebruikt. Gebruik Instanyl uitsluitend zoals uw arts u heeft uitgelegd.*
- *Instanyl is beschikbaar in drie dosissterktes. Elke sterkte heeft een andere kleurcode. U en uw arts kunnen verschillende doses Instanyl hebben geprobeerd om de werkzame dosis voor u te bepalen. Het is belangrijk dat u uitsluitend de dosissterkte gebruikt die door uw arts is voorgeschreven.*



Hoe bewaar ik Instanyl?

- **Instanyl kan schadelijk zijn voor kinderen en overlijden veroorzaken. Instanyl niet bewaren waar kinderen het kunnen zien of pakken.**
- Schakel onmiddellijk medische hulp in wanneer een kind in contact komt met Instanyl.
- Bewaar de Instanyl neusspray altijd in de kindveilige doos als u het niet gebruikt.
- Bewaar de neusspray en de kindveilige doos altijd rechtop.
- Bewaren beneden 30 °C. Niet in de vriezer bewaren.
- Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over hoe u Instanyl moet bewaren.

Belangrijk: Sommige mensen misbruiken opioïden, zoals Instanyl. Zorg ervoor dat u of verantwoordelijke verzorgers de enige zijn die uw Instanyl hanteren of er toegang toe hebben.

Hoe gooi ik Instanyl weg?

- Alle sprays, of ze nu leeg, gebruikt of ongebruikt zijn, moeten worden ingeleverd bij uw apotheker.

Hoe gebruik ik Instanyl multidosis?

Als uw Instanyl neusspray er uitziet zoals op het plaatje hiernaast dan is deze brochure voor u.



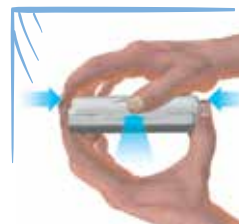
Hoe open ik de kindveilige doos?



1. Verwijder de veiligheidssluiting voordat u de kindveilige doos voor de eerste keer gaat gebruiken. Als dit moeilijk voor u is, kunt u uw apotheker of verzorger vragen om de veiligheidssluiting te verwijderen.



2. Terwijl u de kindveilige doos in één hand houdt, plaatst u uw duim en middelvinger op de twee lipjes aan de zijkant van de doos en duwt deze naar binnen.



3. Plaats tegelijkertijd uw andere duim op het geribbelde gedeelte aan de voorkant en duw deze ook naar binnen. Blijf op alle drie de punten duwen.



4. Trek het deksel volledig open.

Hoe sluit ik de kindveilige doos?



1. Plaats de neusspray na gebruik terug in de houder in de doos.
2. Om de doos goed te sluiten, moet u ervoor zorgen dat alle zijlipjes weer in hun gleufjes komen.
3. Duw stevig totdat de zijlipjes op hun plaats klikken.

De eerste keer dat u een nieuw flesje Instanyl gebruikt

De eerste keer dat u een nieuw flesje met Instanyl gebruikt, moet u de neusspray voorbereiden.



1. Zorg dat u in een kamer met voldoende frisse lucht bent.
2. Verwijder het beschermdopje van de verstuiver.



3. Houd de neusspray vast met uw duim aan de onderkant van het flesje en uw wijsvinger en middelvinger aan weerszijden van de verstuiver.
4. Richt de verstuiver niet op uw ogen en gezicht. Richt de verstuiver niet op een oppervlak dat mensen (met name kinderen) zouden kunnen aanraken.
5. Druk de verstuiver drie of vier keer naar beneden totdat er een nevel uitkomt. Dit wordt 'priming' genoemd (voorbereiden voor gebruik).
6. Als u Instanyl langer dan 7 dagen niet heeft gebruikt, moet de pomp opnieuw worden voorbereid voor gebruik door eenmaal te sprayen, voordat u de volgende dosis neemt.

Vóór elk gebruik



1. Snuit uw neus wanneer deze verstopt is of wanneer u verkouden bent.
2. U moet rechtop zitten of staan.
3. Verwijder het beschermdopje van de verstuiver.
4. Houd de neusspray rechtop vast met uw duim aan de onderkant van het flesje en uw wijsvinger en middelvinger aan weerszijden van de verstuiver.

De multidosis neusspray gebruiken



1. Buig uw hoofd licht voorover.
2. Sluit één neusgat met een vinger en breng de verstuiver in uw andere neusgat (ongeveer 1 cm). Het maakt niet uit welk neusgat u gebruikt.
3. Druk de pomp met twee vingers snel en volledig in, terwijl u inademt door uw neus. U moet er goed op letten dat u de pomp helemaal indrukt. Het kan zijn dat u de spray niet voelt in uw neus, maar u heeft de dosis gekregen wanneer u het pompje heeft ingedrukt.
4. Indien u na 10 minuten een tweede dosis nodig heeft om voldoende pijnverlichting te krijgen, moet die in het andere neusgat worden toegediend.

Na elk gebruik



1. Verwijder de Instanyl neusspray uit uw neus.
2. Veeg de punt van de spray af met een schone tissue en gooi de tissue weg.
3. Plaats het beschermdopje weer terug.
4. Plaats het flesje in de kindveilige doos voordat u deze op een veilige plaats opbergt.
5. Als u de Instanyl neusspray langer dan een week niet heeft gebruikt, moet u hem opnieuw voorbereiden door vóór gebruik eenmaal in de lucht te sprayen.

Als de Instanyl neusspray verstopt zit of niet goed sprayt

- Als de neusspray verstopt is, richt u de neusspray van u af (en van andere mensen of oppervlakken die mensen zouden kunnen aanraken) en drukt u de pomp stevig in. Hierdoor zou de verstopping moeten verdwijnen.
- Als uw neusspray dan nog steeds niet goed werkt, bespreekt u dit met uw apotheker. Probeer de neusspray nooit zelf te repareren of uit elkaar te halen. Hierdoor zou u namelijk een foutieve dosis kunnen binnenkrijgen.

Hoe kan ik bijhouden hoeveel doses ik heb gebruikt?

Het is belangrijk om bij te houden hoeveel doses Instanyl u gebruikt om de volgende redenen:

- Het is niet veilig om per dag meer dan vier doorbraakpijn-periodes te behandelen.
- U wilt weten wanneer u bijna geen Instanyl meer heeft, zodat u uw arts kunt vertellen dat u een nieuw recept nodig heeft.

Waar vind ik de doseringskaart?

De doseringskaart vindt u onder aan deze brochure of u kunt de doseringskaart online downloaden op www.takeda.com/nl-nl/patienten/ondersteunend-materiaal/instanyl/

Als u de doseringskaart niet kunt gebruiken, zorg er dan voor dat u een ander geschreven overzicht van uw Instanyl-gebruik heeft.

Vraag zo nodig een vriend of verzorger om u te helpen. Informeer uw arts, apotheker of iemand anders uit uw zorgteam als u denkt dat u de doseringen niet kunt bijhouden. Ze kunnen u helpen bij het bijhouden van uw Instanyl-gebruik.

DOSERINGSKAARTEN (ZIE VOLLEDIGE INSTRUCTIES IN DE PATIËNTENBROCHURE)

Houd bij hoeveel doses u heeft gebruikt en hoeveel doses u nog over heeft

➔ Zoek het aantal doses op uw flesje. Onthoud dit nummer op de onderstaande kaart.
➔ Begint u bij vulge 1, moet u tellen wanneer u een dosis gebruikt een vultje op de kaart invullen met de datum en het tijdstip waarop de dosis werd gebruikt.
➔ Ga hiermee door totdat u alle vultjes hebt ingevuld die naar uw laatste onverschilde dosis leiden.

Let op: U kunt uw arts een nieuwe dosis vragen als u de laatste onverschilde dosis bijna heeft bereikt.
➔ Begin met een nieuwe doseringskaart elke keer als u een nieuw recept krijgt.

VOORBEELD:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOQR CODE

Dit en ander additioneel communicatie-materiaal kan worden bezien of gedownload op <http://www.takeda.com/nl-nl/patienten/ondersteunend-materiaal/instanyl/> of worden aangevraagd bij:

Takeda Nederland B.V.
Maximilien 11, 5e verdieping
2132 AA Hoofddorp

INSTANYL: RISICO'S VAN GEBRUIK

Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over het gebruik of de mogelijke bijwerkingen van Instanyl.

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Overdosis

Verander de dosis Instanyl of uw andere pijnmedicatie niet zonder overleg met uw arts.

Zorg er voor dat u en uw familie/verzorgers de tekenen van een overdosis met Instanyl herkennen en zoek onmiddellijk medische hulp als u een van volgende tekenen van overdosis ervaart:

- duizeligheid, problemen met lopen en praten
- ernstige slaperigheid
- moeite met ademen (langzame en oppervlakkige ademhaling)
- langzame hartslag
- convulsies (stuipen) of insulten
- bewusteloosheid
- in ernstige gevallen kan een overdosis coma veroorzaken

Als één van bovenstaande klachten optreedt, moet(en) uw familie of zorgverleners direct contact opnemen met de spoedeisende hulp door 112 te bellen.

Hoe weet ik of ik me zorgen moet maken over afhankelijkheid of verslaving?

U maakt zich misschien zorgen dat u verslaafd kunt raken aan opioïden. Dit is een veelvoorkomende angst. Praat met uw arts of apotheker over uw zorgen.

Een aantal tekenen die kunnen duiden op problemen bij het gebruik van opioïden:

- U gebruikt meer opioïden dan uw arts heeft voorgeschreven.
- U wilt stoppen met het gebruiken, maar u voelt dat dit niet zal lukken.
- U verlangt sterk naar de opioïden.
- Het gebruik van opioïden beïnvloedt uw werk, uw thuissituatie of sociale leven.
- U heeft last van onprettige klachten als u de opioïden niet heeft.

Als u een van deze tekenen vertoont, bespreek dit dan met uw arts.

Hoe u het beste uw risico op problemen met misbruik van Instanyl kan verminderen:

1. Gebruik Instanyl precies zoals voorgeschreven.

Gebruik de doseringskaart of houd het aantal gebruikte doses op een andere manier bij.

2. Praat onmiddellijk met uw arts als uw pijn niet onder controle is of als u zich zorgen maakt over uw klachten of medicatie.

Als u dringende zorgen heeft, neem dan contact op met de opgegeven noodtelefoonnummers en zoek medische hulp.

DOSERINGSKAART

INSTANYL MULTIDOSIS NEUSSPRAY

Het is belangrijk om bij te houden hoeveel doses Instanyl u gebruikt om de volgende redenen:

- Het is niet veilig om per dag meer dan vier doorbraakpijn-periodes te behandelen.
- U wilt weten wanneer u bijna geen Instanyl meer heeft, zodat u uw arts kunt vertellen dat u een nieuw recept nodig heeft.

Deze doseringskaart helpt u om bij te houden hoeveel doses u gebruikt. Als u de doseringskaart niet kunt gebruiken, zorg er dan voor dat u op een andere manier schriftelijk uw Instanyl-gebruik bijhoudt. Vraag zonodig een vriend of verzorger om te helpen. Informeer uw arts, apotheker of een ander lid van uw zorgteam als u denkt dat u dit niet kunt bijhouden.

Ze kunnen u helpen om een manier te vinden om uw Instanyl-gebruik bij te houden.

U kunt de doseringskaart ook online downloaden op www.takeda.com/nl-nl/patienten/ondersteunend-materiaal/instanyl/.

Hoe vul ik een doseringskaart in?

1. Zoek op het doosje of op het etiket van het flesje hoeveel doses er in het flesje zitten. Dit kan 10, 20 of 40 zijn (zie afbeelding).
2. Omcirkel het corresponderende nummer op de doseringskaart. Als dat bijvoorbeeld 20 doses zijn, omcirkelt u dat getal op de doseringskaart.
3. Telkens wanneer u een dosis (= 1 pufje) gebruikt, vult u dit in op de kaart met de datum en het tijdstip waarop de dosis is gebruikt. Doe dit zoals in het voorbeeld.
4. U kunt om een nieuw recept vragen bij uw arts als u in de buurt van de omcirkelde dosis komt.



Voorbeeld:

Datum en tijd →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Als uw flesje 10 doses bevat, omcirkel dit vakje en stop hier
	4 april 15.24 uur	10 april 13.15 uur	10 april 13.40 uur	12 april 23.08 uur	16 april 23.00 uur						
Datum en tijd →	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Als uw flesje 20 doses bevat, omcirkel dit vakje en stop hier
							Bel arts				
Datum en tijd →	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Als uw flesje 40 doses bevat, omcirkel dit vakje en stop hier
Datum en tijd →	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Als uw flesje 40 doses bevat, omcirkel dit vakje en stop hier

Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op www.takeda.com/nl-nl/patienten/ondersteunend-materiaal/instanyl/.



Takeda Nederland B.V.
Mercuriusplein 11, 5e verdieping
2132 HA Hoofddorp

Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn. Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker. Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlands College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).

[illegible]