

## Comunicado de prensa

### **MÁS DE 30% DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL PRESENTAN DEPRESIÓN Y ANSIEDAD MODERADA**

- *Pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII) además de verse afectados a nivel físico también presentan problemas emocionales como depresión y ansiedad*
- *El impacto social es preocupante, 85% de los pacientes han sido hospitalizados en los últimos cinco años, lo que ocasiona ausentismo laboral y 24% ha recibido comentarios injustos sobre su desempeño laboral<sup>1</sup>*
- *Otro de los problemas son los asociados con su sexualidad, hasta 40% de los pacientes con EII reportó que su enfermedad los ha limitado a buscar relaciones íntimas<sup>3</sup>*

**Ciudad de México, a 13 de mayo de 2021** – La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), que se conmemora cada año el 19 de mayo, es una condición mediada inmunológicamente que se manifiesta en dos formas principales: la Enfermedad de Crohn (EC) y la Colitis Ulcerosa (CU). En México, se calcula que 40 mil personas entre 20 y 50 años tienen EII, aunque puede presentarse a cualquier edad. Este año la conmemoración está centrada en romper el silencio para dar visibilidad sobre cómo la EII afecta el bienestar físico, emocional y social de quienes la padecen.

A nivel mundial, la Enfermedad de Crohn afecta a más de 2.6 millones de personas y la Colitis Ulcerosa cerca de 3.2 millones más. Síntomas como diarrea, dolor abdominal continuo, sangrado rectal, poco apetito y pérdida de peso son comunes en la Enfermedad de Crohn; en la cual cualquier parte del tracto gastrointestinal puede estar afectada (desde la boca hasta el ano). Aquellas personas con Colitis Ulcerosa pueden experimentar dolor rectal o sangrado; el daño se presenta a nivel del intestino grueso y la inflamación afecta a la mucosa.

Tanto la Enfermedad de Crohn como la Colitis Ulcerosa debilitan mucho a los pacientes; incluso pueden presentar manifestaciones externas como afectaciones en la piel, los ojos y las articulaciones. Además de los aspectos físicos, la EII tiene un fuerte impacto en la salud emocional ocasionando cuadros de depresión en 30% de los pacientes y ansiedad moderada en 38%<sup>2</sup>.

*“Hasta un 30% de pacientes toman antidepresivos, prescritos para la salud mental o los síntomas intestinales, o ambos. Una situación que viven frecuentemente es sentirse avergonzados y tener una imagen negativa de sí mismos”* comentó, la Dra. Brenda Solís, Líder Médico para la Unidad de Gastroenterología de Takeda México.

El impacto a nivel social es preocupante, cerca de la mitad de los pacientes refieren que su entorno educativo o laboral se ve afectado seriamente y en la mayoría de los casos son señalados injustamente por un bajo desempeño a causa de sus síntomas, ya que al ser una enfermedad que no se ve a simple vista, la mayoría de las personas no entienden las razones por las que un paciente debe acudir más de 20 veces al baño o por el hecho de haber sido hospitalizados constantemente, causando frecuente ausentismo laboral. Cabe resaltar que la EII afecta a las personas en su etapa más productiva.

Las relaciones personales pueden ser un desafío en cualquier etapa de la vida y si a esto se le suma una condición crónica como la EII, los desafíos se vuelven más difíciles, tanto física como emocionalmente. *“Con acciones de concientización Takeda se une a las comunidades de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal para romper el silencio, dar visibilidad de la enfermedad e ir más allá de los*



tratamientos para abordar estos temas que son de gran importancia en la vida de los pacientes”, destaca la doctora Brenda Solis.

Otros problemas que muchos pacientes refieren es la parte de su sexualidad. La EII ocasiona fuertes inseguridades, 40% de los pacientes refieren limitaciones para buscar relaciones íntimas.<sup>3</sup> Asimismo, 69% de los pacientes con EII activa tienen un impacto negativo en su vida sexual, por lo que las tasas de disfunción sexual son mayores en pacientes con EII que en la población general.<sup>4</sup>

La EII es una enfermedad que puede causar serios estigmas y afectar las actividades de ocio y la relación con amigos y familia. Aunque hasta el momento no existe cura para ninguna de las dos, en la última década, los tratamientos para la Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa han avanzado considerablemente con tratamientos biológicos selectivos a nivel intestinal, que reducen la inflamación, inducen la cicatrización de la mucosa y controlan los síntomas de manera temprana, evitando la progresión de la enfermedad.

En el marco del Día Mundial, Takeda México refuerza su compromiso con los pacientes con EII con el objetivo de romper el silencio para acortar el tiempo de diagnóstico y marcar una diferencia en la vida de los pacientes apoyándolos a retomar sus actividades normales.

...

#### Referencias

- 1 Lönnfors S, Vermeire S, Greco M, Hommes D, Bell C, Avedano L. IBD and health-related quality of life -- discovering the true impact. J Crohns Colitis. 2014 Oct; 8(10):1281-6. doi: 10.1016/j.crohns.2014.03.005. Epub 2014 Mar 21. PMID: 24662394.
  - 2 Díaz-Sibaja, M.A., Comeche, M.I., Mas-Hesse, B., Díaz, M. y Vallejo, M.A. (2008). Enfermedad inflamatoria intestinal: depresión y estrategias de afrontamiento. Apuntes de Psicología, 26, 1, 91-102. /
  - 3 Impact of inflammatory bowel disease on quality of life: Results of the European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Associations (EFCCA) patient survey. Ghosh S, Mitchell RJ Crohns Colitis. 2007 Sep; 1(1):10-20
  - 4 Timmer A, Bauer A, Dignass A, Rogler G. Sexual function in persons with inflammatory bowel disease: a survey with matched controls. Clin Gastroenterol Hepatol. 2007 Jan; 5(1):87-94. doi: 10.1016/j.cgh.2006.10.018. PMID: 17234557.
- Frequency of and Factors Associated With Sexual Dysfunction in Patients With Inflammatory Bowel Disease. Rivière P, Zallot C, Desobry P, Sabaté JM, Vergniol J, Zerbib F, Peyrin-Biroulet L, Laharie D, Poullenot FJ Crohns Colitis. 2017 Oct 27; 11(11):1347-1352

----

#### Sobre Takeda:

Acerca de Takeda Pharmaceutical Company Limited (TSE: 4502/NYSE: TAK) es un líder biofarmacéutico impulsado por Investigación y Desarrollo (I+D) mundial, basado en valores con sede en el Japón y con el compromiso de descubrir y proporcionar tratamientos que transforman la salud, guiado por su compromiso con los pacientes, su gente y el planeta. Takeda concentra sus esfuerzos de I+D en cuatro áreas terapéuticas: Oncología, Enfermedades Raras y Hematología, Neurociencia y Gastroenterología. También hacemos inversiones en I+D orientadas a terapias derivadas del plasma y vacunas. Nos estamos concentrando en el desarrollo de medicamentos sumamente innovadores que contribuyan a lograr una diferencia en la vida de las personas al traspasar la frontera de las nuevas opciones de tratamiento y aprovechar nuestro motor mejorado cooperativo de I+D y sus capacidades para crear una cartera robusta, de modalidades diversas. Nuestros empleados asumen el compromiso de mejorar la calidad de vida de los pacientes, al trabajar con los socios en la atención de la salud en aproximadamente de 80 países y regiones. Para obtener más información, visite <https://www.takeda.com>.

#### Contacto de prensa:

##### Takeda México

Juliana Serrano – [Juliana.Serrano@takeda.com](mailto:Juliana.Serrano@takeda.com)

##### Spinto

Hetsy Venegas  
55-3966-5729

[hetsy@spinto.com.mx](mailto:hetsy@spinto.com.mx)

Carlos Agis  
735-112-1136