



C-APROM/MX//0289

Comunicado de Prensa

LA IMPORTANCIA EN LOS CUIDADOS DE PACIENTES CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD DURANTE LA CUARENTENA

- *El contexto de la pandemia a nivel mundial y local, constituye un reto importante para aquellos que ha sido diagnosticados con TDAH.*
- *El TDAH no es un padecimiento exclusivo de la infancia, ya que puede repercutir hasta la vida adulta.*

Ciudad de México, 10 de julio 2020 – El Día Mundial del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) se conmemora este 13 de julio, y la biofarmacéutica japonesa Takeda con más de 239 años de historia, enfocada en Investigación y Desarrollo, busca concientizar en estos días de confinamiento sobre dicho padecimiento y sus implicaciones en niños y adultos. Se calcula que entre el 5 al 7% de los niños en México tienen TDAH y de ellos, 4 al 5% podría seguir con los síntomas al ser adultos.^{1,2}

El TDAH es una condición neurobiológica que resalta por falta de atención y/o aumento en la actividad e impulsividad, lo que puede provocar alteraciones en el aprendizaje y comportamiento. En el 79% de los casos, la causa de este padecimiento está ligado a factores genéticos, por lo que no se relaciona con la crianza o educación sino con la herencia. Entre las causas no genéticas asociadas a TDAH se encuentran: estresores durante el embarazo, la falta de oxígeno del niño durante el parto o un bajo peso al nacer.

Actualmente, nos encontramos ante un momento emocionalmente complejo, donde las circunstancias han modificado en buena medida el estilo de vida y para aquellas personas con TDAH, significa experimentar cambios emocionales, en su calidad de vida y en relaciones interpersonales. Por ello se debe procurar brindarles un ambiente óptimo.

“En el caso de los niños que han sido diagnosticados con TDAH, esta pandemia podría ser un desafío para los padres o responsables del menor, ya que el aislamiento podría ocasionar que los niños tengan mayor dificultad para aceptar las reglas o tareas. Los papás deben estar atentos a posibles cambios e incrementos en factores propios del TDAH para que, en caso de ser necesario, acudan con un especialista que los pueda orientar para tratar el padecimiento desde casa”, destaca Patricia González, médico neurólogo en Takeda México y experta en Trastorno por Déficit de Atención.

Una persona con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad puede presentar la siguientes características o factores combinados:

1. Inatenta (distracción o déficit para mantenerse enfocado), es decir, no pone atención en los detalles, no sigue las instrucciones, se distrae fácilmente, es olvidadizo, por mencionar algunas.
2. Impulsividad/Hiperactividad (incapacidad para detenerse y movimiento en exceso), aquí la persona es intranquila, habla excesivamente, interrumpe o tiene dificultades para esperar su turno.
3. Mixto (mezcla de los dos anteriores).

El TDAH se presenta tanto en hombres como en mujeres, es importante realizar un diagnóstico oportuno, para ofrecer calidad de vida y evitar que se desarrollen otras condiciones psiquiátricas, entre ellas depresión y ansiedad.³

“Si bien las medidas de confinamiento y distanciamiento social pueden incrementar los problemas de comportamiento en los niños, es importante encontrar tácticas conductuales que, con apoyo de un especialista y la familia puedan definir reglas claras y mejorar su comportamiento”. El TDAH se trata de forma multimodal es decir,

con terapias y tratamientos farmacológicos, que aumentan la capacidad de atención y disminuyen la hiperactividad”, agrega la doctora González.

A continuación, se presentan una serie de recomendaciones que son importantes para las personas que viven con TDAH y que se encuentran en casa debido a la cuarentena:

- Ser comprensivos y pacientes.
- No modificar el tratamiento del paciente.
- Estructurar su día con pequeñas tareas e intentar desarrollar actividades físicas o de coordinación; en el caso de los adultos, se recomienda establecer rutinas de trabajo.
- Segmentar y alternar actividades, para evitar hartazgo.
- Es importante descansar las horas necesarias.
- Cuidar las emociones del paciente, entre ellas ansiedad y depresión asociados al estrés que provoca la pandemia.
- Buscar ambientes estructurados para el óptimo desarrollo del paciente, procurando que no haya distractores.

“En Takeda entendemos que en el marco del Día Mundial del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad es un momento clave para concientizar a los pacientes, familiares y amigos sobre el TDAH y su importancia de tratarse oportunamente. A los profesionales de la salud nos corresponde hacer difusión respecto al diagnóstico y tratamientos necesarios para que los pacientes tengan una mejor salud y estabilidad emocional durante esta situación de emergencia sanitaria que estamos viviendo como país”, comenta la neuróloga Patricia González.

-ooOoo-

Referencias:

1. Manual diagnóstico y tratamiento del TDAH, 2ª edición, 2015. Fundación Cultural Federico Hoth, A.C, y Proyectodah. Disponible en: www.cerebrofeliz.org.
2. Bollaert R. ADHD-Europe Contribution to the EC Green Paper on Improving the Mental Health of the Population (2006). Disponible en: www.adhdeurope.eu (revisado el 25 de junio 2019).
3. Bruxel EM, et al. Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet. 2014;165B: 263-282.

--ooOoo--

Acerca de Takeda México

Con su casa matriz en Japón, Takeda es una compañía biofarmacéutica global, basada en valores e impulsada por la investigación y desarrollo. Trabaja para brindar una mejor salud y un futuro más brillante para los pacientes, traduciendo la ciencia en medicamentos altamente innovadores. Focaliza sus esfuerzos en cinco áreas terapéuticas: Gastroenterología, Oncología, Neurociencias, Enfermedades Poco Frecuentes, Terapias Derivadas de Plasma y próximamente Vacunas. Trabaja para contribuir a cambiar la vida de las personas al avanzar hacia nuevas opciones de tratamiento, mejorando su motor de I+D y sus capacidades para desarrollar un pipeline robusto y diverso. Con presencia en alrededor de 80 países y regiones, sus colaboradores están comprometidos con la mejora de la calidad de vida de los pacientes, trabajando junto con otros aliados en el cuidado de la salud.

Para más información, visite el sitio <https://www.takeda.com>

Contacto de prensa

- Takeda México I Yumiko Ramírez Mendoza I yumiko.ramirez@takeda.com
- Spinto I Hetsy Venegas I 55-3966-5729 I hetsy@spinto.com.mx
- Spinto I Carlos Agis I 735-112-1136 I carlos@spinto.com.mx